

प्रकाशन :

कृति संदर्भ केन्द्र, सी-1485, इटिहना नगर, लखनऊ, उत्तर प्रदेश,  
फोन : 0522-2310747, 2341319 ईमेल : [kritirc@sahayogindia.org](mailto:kritirc@sahayogindia.org)

# कृति संदर्भ केन्द्र

## एक परिचय

महिला स्वास्थ्य, जेण्डर तथा सशक्तिकरण हेतु २००१ में सहयोग की एक इकाई के रूप में कृति संदर्भ केन्द्र स्थापित किया गया। यह मुख्यतः प्रशिक्षण प्रदान करने, सामग्री निर्माण व वितरण तथा सृजनात्मक साझेदारी से संस्थाओं का कार्य सुदृढ़ करने में सहयोग करता है। जिससे जमीनी स्तर पर महिलाओं को सशक्त बनाने व स्वस्थ तथा हिंसा रहित जीवन जीने में मदद की जा सके।

इसी क्रम में जेण्डर समानता व महिला हिंसा के मुद्दे पर संदर्भ केन्द्र पुरुषों के साथ कार्य प्रारम्भ किया है। केन्द्र का मानना है कि महिला हिंसा केवल महिलाओं का मुद्दा न होकर एक सामाजिक मुद्दा है तथा इसे रोकने के लिए समाज के हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है।

अतः केन्द्र किशोर, छात्र, युवा, आम पुरुष, पंचायत प्रतिनिधि, शिक्षक, मीडिया कर्मी आदि को महिला हिंसा को समाप्त करने, महिलाओं के अधिकारों के संरक्षण तथा जेण्डर समानता के लिए चलाए जा रहे अभियान में जोड़ने का कार्य करता है।

यह प्रशिक्षण, सामग्री निर्माण, सूचना प्रसारण, नेटवर्किंग तथा पैरोकारी के माध्यम से चला जा रहा है।

यह पुस्तक “उमंग” इसी क्रम में जेण्डर समानता पर किशोरों के साथ काम करने का एक कदम है।

# साभार

हम उन सभी साधियों का आभान व्यक्त करते हैं, जिन्होंने इस अभ्यास पुस्तिका में अपने अनुभवों व सुझावों से हमारा मार्गदर्शन व हमारा उत्साहवर्धन किया।

## समर्पित

यह अभ्यास पुस्तिका उन सभी महान विभूतियों और संस्थाओं को समर्पित है, जिन्होंने अपने विचारों व कार्यों से महिलाओं पर हिंसा व सामाजिक भेदभाव को दूर करने का प्रयास किया और कर रहे हैं।

## सम्पादन टीम :

सतीश, नवि, दीपक, गणेश डे, जशोधना, अभिजीत

## प्रकाशन :

कृति संदर्भ केन्द्र, सी-1485, इटिहना नगर, लखनऊ, उत्तर प्रदेश,  
फोन : 0522-2310747, 2341319 ईमेल : [kritirc@sahayogindia.org](mailto:kritirc@sahayogindia.org)

## मुद्रण :

क्रियेटिव प्रिन्टर्स, लखनऊ

;kjs nkt.rk

je le> ldrs gā fd vki yxs viuh nfu;k ea D;ka eLr jgrs gā D;kid vki dh nfu;k cMh fujkyh gā ;g  
vki dh fujkyh nfu;k rHkh rd cuh jg ldrh gā tc rd blea dkbz Åp&uhp tš k HksHkko ugha gksrka

vki t:j l kprs gks fd ftrus ekds yMedka dks feyrs gā mrus gh ekds yMfd;ka dks Hkh feyā ;fn ekds feyu  
ā l qo/kkvka ea HksHkko gksrk gā rks D;ka gksrk gā ;fn yMed&yMfd;ka ea HksHkko gksck] rks D;k viuh fujkyh  
nfu;k jg ik;sch

l Øe ea ge pkgrs gā fd vki vHkh ls le>rs jga fd HksHkko dgk; gks jgk gā HksHkko dš s gks jgk gā fdl d:  
kfk gks jgk gā ;g le>uk lcls t:jh gā fd HksHkko D;ka gks jgk gā rFk bl ls fdl dks Qk;nk vksj fdl dk  
rpl ku gksrk gā

je lHkh viuh bl vH;kl iqlrdk \*meax^ ds ek;/e ls vkids l kfk dguk pkgrs gā fd gea ,d h nfu;k pkfg,  
tlea fdl h ds l kfk HksHkko u gka fdl h ds vf/kdkjka dk guu u gka tks ifjflFkfr;k; Lo;a dks ilUn ugha gā o:  
dl h Hkh ntijs ds l kfk u gka

jea fo'okl gā fd ;fn ge vksj vki feydj ,d k lkt cukus ea yxs jga ftlea dkbz HksHkko u gks rks t:j  
je lHkh dh nfu;k fujkyh cuh jgsch] tgk; lHkh dks etk vkrk jgsckā lHkh dks lEEkku o vius vuq kj thus dk  
vf/kdkj feysckā

qlrdk ea xrfrof/k;k; dš h yxh gea Hkh crk;ā blea tks ckra vki dks vPNh yxh] mUga vius nkt.rka ea Hkh ckvāā  
dl h ds l kfk] vki ds l kfk] vki ds nkt.Rk]

lEiind e.My

# mi ; ksx fof/k

mnns ; '

bl vH; kl i qLrdk dk mnns ; fuEu gS&

- 1- fd'kksjka ea tsMj ; k fyax vk/kkfjr HknHkko ij l e> c<kuk]
- 2- HkkoH ; pk ih<h ea tsMj l ekurk dh ekufi drk r\$ kj djus ea igy djuk]
- 3- HkkoH ; pk ih<h ea l ekurk ds iz kl dks c<kok nuka

ni ; ksx djusdh fof/k ?

/- fd'kksj Lo; ai; ksx dj jgsg&&

- bl i qLrdk dk fd'kksj Lo; a bLrky dj l drs gA
- !- gj vH; kl ds fy, ml i"B ij dN funk fn; sx; sg mlga /; ku l si <A
- !- gj vH; kl dks /; kui wZl djA
- gj vH; kl ds vr ea fu"d"lz fudkyA
- !- dpy i sU l y dk iz ksx djA

:- f'k{k d ; k l ekt delz&

- bl vH; kl i qrd \*\*max\*\* dks fd'kksjka ds l kfk bLrky djus l sigys Lo; a i <vks l e>A
- !- gj vH; kl ds fy, ml i"B ij dN funk fn; sx; sg mlga i <vks fd'kksjka l soS k gh djus dks dga
- !- gj vH; kl dks /; kui wZl dj k; ; ; fn fd'kksj HkVd jgs gka rks mlga l e>k; A
- gj vH; kl ds vr ea fd'kksjka l s fu"d"lz i nA
- !- f'k{k d ; fn Hkx nks ea efgykvka ds thou ij p; ds ckjs ea dN vks tkM+ek pkgrs g rks og tkM+l drs gA
- !- Hkx rhu ea i f'k{k d cPPka dks yMedh&yMed\$ en&vks r ds l keft dj . k dks l e>k; a vks i f'k{k d cPPka l s l oky Hkh dj l drs gA
- !- i f'k{k d Hkx pkj ea i q "kka }kj k efgyk epnka ij fuHk; h x; h Hkiedk ea Hkh vU; i q "kka ds ckjs ea tkM+l drs gA

# fo"k; I ph

	i"B
1- nkukafp=kaavarj crkb; s	1
2- pyksn[kadey o deyk eaI sLdy dku igprk gS	2
3- dku I k fp= mfpr gSvlsj D; ka	4
4- D; k igpku I drsgk bueal sdeyk dku gS vlsj dey dku gS	5
5- yMfd; kadks?kj I scgj tkusI sD; kajkd tkrk gS	7
6- yMfd; kadksD; kai <usughafn; k tkrk\	8
7- jek blkeal sdu&dku I k dke dj I drh gS	10
8- Hkjr dh bu efgykvdksD; k vki igpkursg\	12
9- vc budsckjseai <S---	14
10- vU; nSkadh cgknj efgyk, a	17
11- yMedh D; k gS\ yMedk D; k gS\	18
12- D; k i q "k ; sdke ?kj eadjrsg\	22
13- efgyk epnka i j i q "ka }kj k fuHk; h x; h vyx Hkiedk	23
14- eW; kdu i i =	26

# I Kkkj

ge mu I Hh I Kfk; ka dk v Wkj 0; Dr djrs gš ftUgkaus  
bl vH;kl iŕLrdk ea vius vuŕkoka o Iŕkoka Is gekjk ekxh'ku o gekjk mRl lgo/ku fd;ka

## I efiŕ

;g vH;kl iŕLrdk mu I Hh egku  
foHkŕr; ka vŕš I ŕ.Fkkvka dks I efiŕ  
gš ftUgkaus vius fopkj ka o dk; ka  
Is efgykvka ij fgd k o I kekftd  
HkmHkko dks nj djus dk iz;kl  
fd;k vŕš dj jgs gA

## I Eiku Vhe %

I rh'k] jfo] nhi d] x.k k Mš t'Wskj] vŕHkŕ

## i z k'ku %

dfr I nHk dŕnj I 1485] bfUnjk uxj] y[kuÅ] mŕkj i nš k]  
Qku % 052282310747] 2341319 bšy % kritirc@sahayogindia.org

## epzk %

fŕ;ŕvo fiŕVI] y[kuÅ

I hfer forj.k grq



, d ifjp;  
dfr l mHkdshz

efgyk LokLF; ] tsmj rfk l 'kDrdrj.k

gsq2001 esl g; k dh , d bdkbZds: i esdfr l mHkdshz

LFMfir fd; k x; kA ; g e; r% i k{k.k i ku dju; l kexz fuekZ o forj.

rfk l tukRed l k>skjh l sl hfkvksdk dk; Zl q<+djuse sl g; k djrk gS ftl

tehu Lrj ij efgykvksdk l 'kDr cukuso LoLFk rfk fga k jgr thou thuseenn dh

l ds

bl h Øe estsmj l ekurk o efgyk fga k dsepsij l mHkdshz ni q"ksdsl kfk dk; Zi kEHk fd; k gA dshz

dk ekuuk gSid efgyk fga k dsy efgykvksdk enk u gk; j , d l kftd enk gS rfk bl sjksusds

fy, l ekt dsj 0; fDr dh ftEeskh gS

vr% dshzfd'k; Nk=] ; q] vke i q"l] i pk; r i rufu/k] f'k{k}d] ehM; k dehZvkfn dksefgyk fga k dks

l ekir dju; efgykvksdsvf/kdk; ksdsl j{k.k rfk tsmj l ekurk dsfy, pyk, tk jgsvfhk; ku es khus

dk dk; Zdjr gS

; g i k{k.k] l kexz fuekZ] l puk i k; k] utofdz rfk i skjh dsek; e l spyl

igk gS

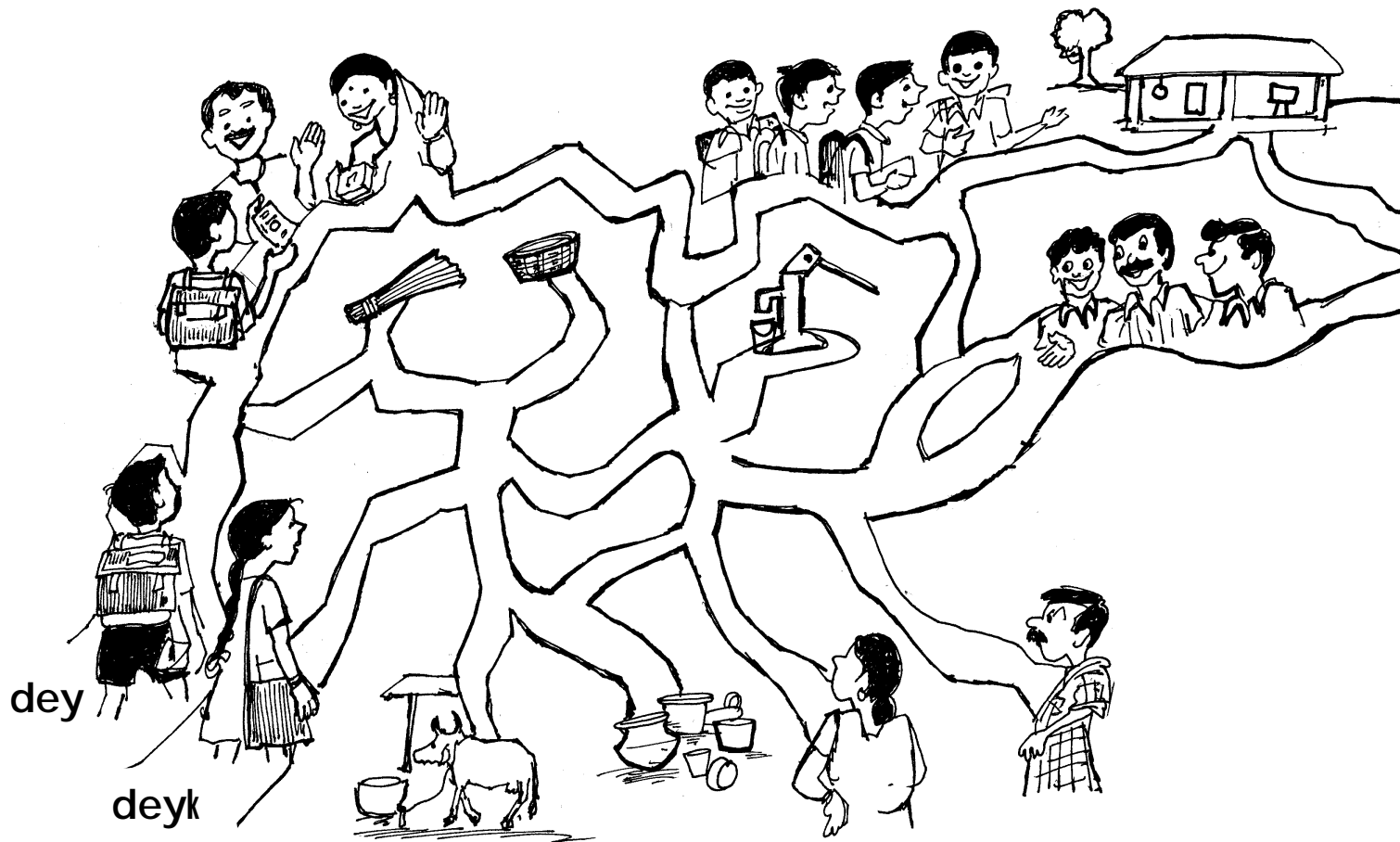
; g i brd ^max^ bl h Øe estsmj l ekurk ij fd'k; ksdsl

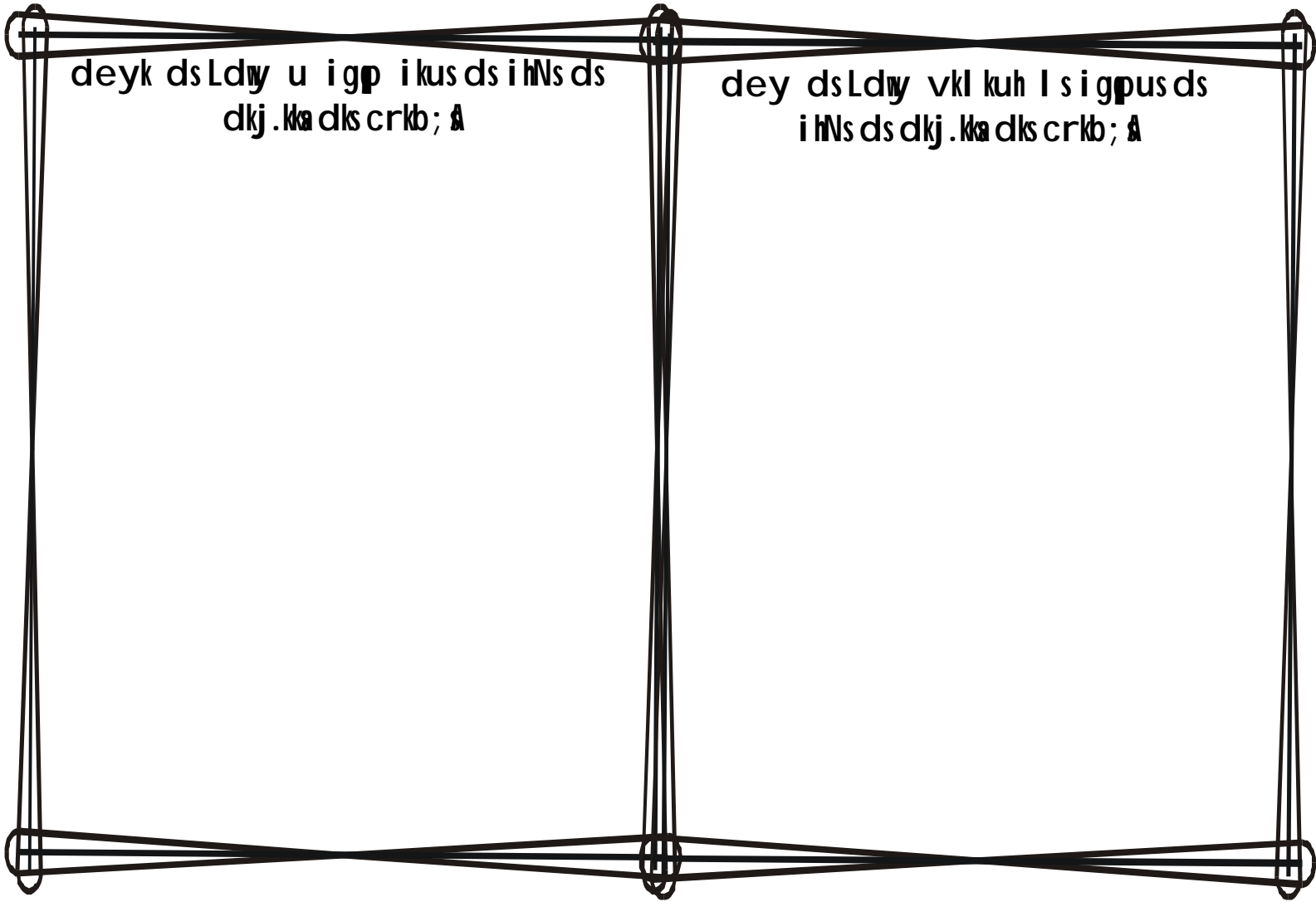
dke djusdk , d dne gS

1- nkaksp=kæsvrj crkb; s




## 2- pyksn\$ ksdey o deyk esl sLdyw dks i gprk g\$





deyk dsLdwy u igp i kus ds i hNs ds  
dkj.ka dks crkb; A

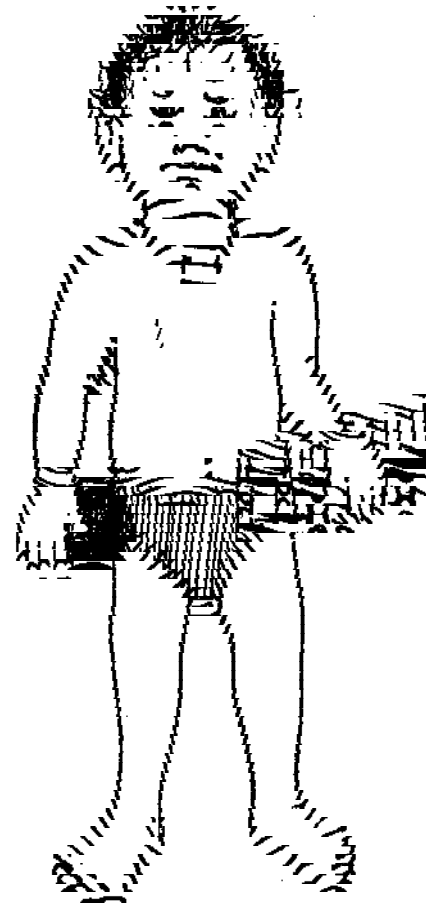
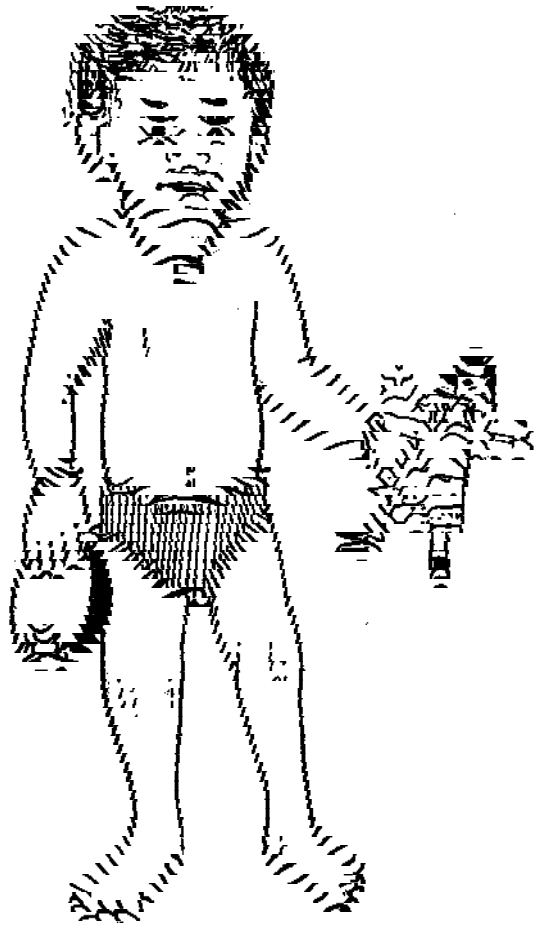
dey dsLdwy vkl kuh l s igpus ds  
i hNs ds dkj.ka dks crkb; A

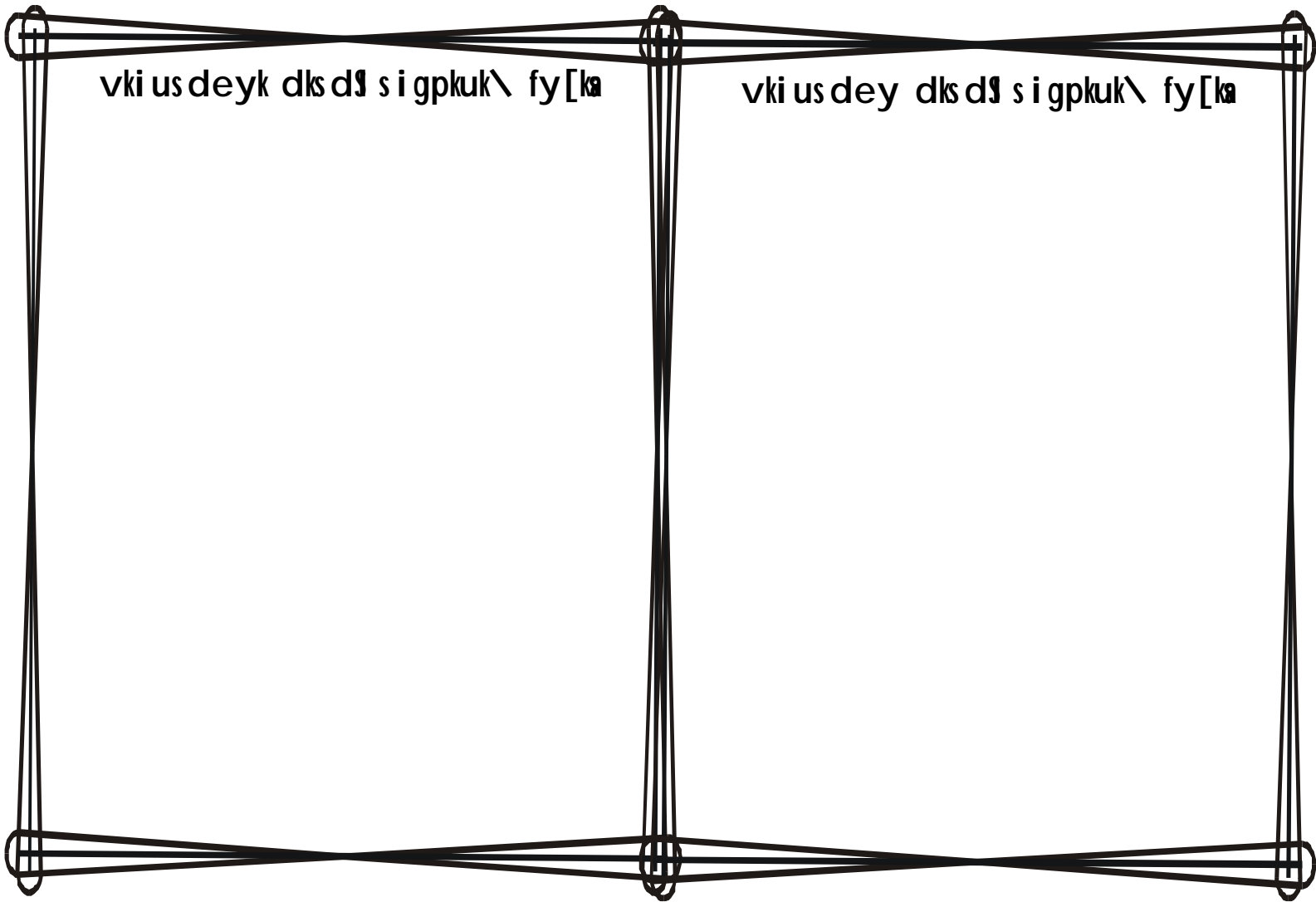
3

3- dkS I k fp= mfpr gSvkS D; kS




4- D; k i g p k u l d r s g k s b u e s l s d e y k d k s g S v k s d e y d k s g S

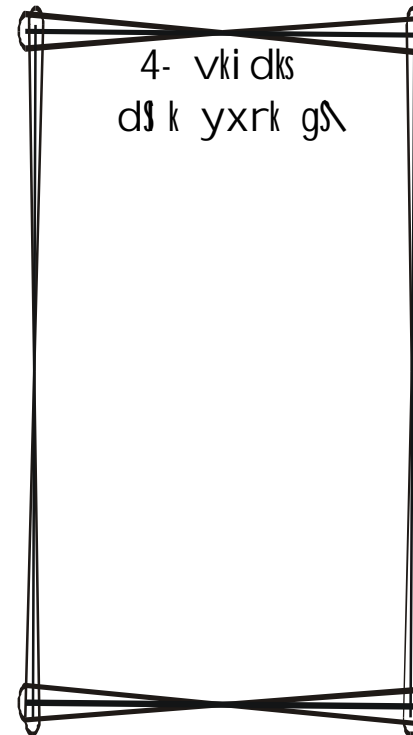




vki usdeyk dks d\$ s i gpkuk\ fy[kā

vki usdey dks d\$ s i gpkuk\ fy[kā

5- yMfd; ksdks?kj I sckgj tkusi sD; ksj ksk tkrk gS  
 fclnq I s fclnq feykvs



4- vki dks  
 ds k yxrk gS

1- crkb; s fd fclnq feykus ds ckn fp= ea D; k utj vkrk gS -----

2- , d k gkrs gq D; k vki us ns[kk gS gkj @ ugha 3- ; fn ns[kk gS rks dgkj ns[kk gS -----



## 6- yMeh dksD; ksi <usuglafn; k tkrk gS

bl fp= dks/; ku l sn[kā bl fp= eavki dksD; k xyr yxrk gS\

cxy oksilusi j , d k fp= cuk; t tsvki dksBhd yxrk gā

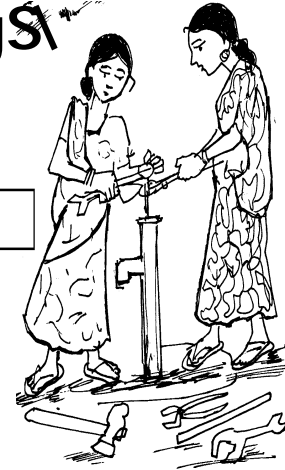


^gekjk edl n gækek [kMk djuk ugha  
ge pkgrsgðfd ; g rLohj cnyuh pkfg, \*\*

# 7- jek buesl s&dk& I k dke dj I drh g&I

fp= dsikl cus&dk&I ea  I gh %cu I drh g%vk&  xyr%ughacu I drh g%dk fplâ cuk; &





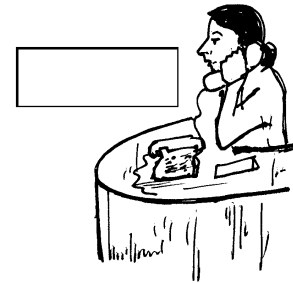
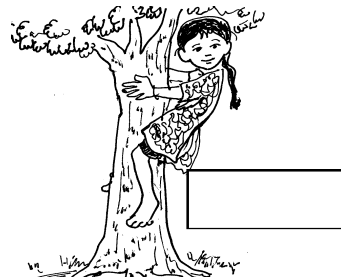
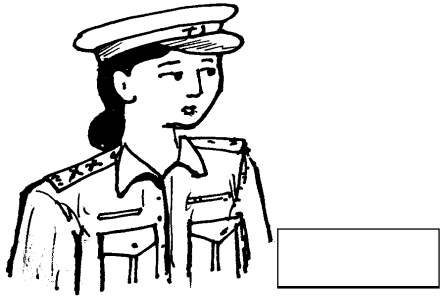

^ek&adh deh usvi &  
 cuk fn; k& ojuk bl  
 fny ea&kh db&rdku  
 iy jgsg&







rkSD; k efgykvkadks, d sdke djus; k yusl seuk fd; k tkrk gS\ D; ka\



# 8- Hkkjr dh bu efgykvksdksD; k vki i gpkursgd\

1- eš ešM+dh jkuh gA eš cpi u ea Hkxoku ds i e ea Mch jghA ejs bl i e dks n[kdj ejs ?kjokys ep l s [kqk ugha FkA , d ckj mlgkous ep s tgj dk l; kyk Hkh i hus dks fn; k] ftl s eš [kqk l s fi ; kA eš dks gA &

2- eš vktknh ds i Fke ; q; dh ukf; dk gA 22 o"K dh Nks/h l h mez ea fcl/h'k l šudka ds l kFk vi us jkT; dh l j {kk ds fy, yMr: gq ohjxfr dks ikr gA eš dks gA &

3- eš Hkkjr dh igyh efgyk jkT; iky cuh vks ep sigyh Hkkjrh; efgyk dka d v/; {k gkous dk xoz Hkh i kTRk gA/kA eš dks gA &

4- eš , d h efgyk gA ftlgkous dU; kvka o nfyra ds fy, l cl sigys Lowy dh LFkki uk dh FkhA ejs i fr us ejk dk Qh l g; kx fd; kA eš dks gA &

5- eš igyh Hkkjrh; efgyk gA ftl us , o j L V ij fot; ik; h FkhA eš dks gA &

6- ep s Hkkjr dh mMuijh dgk tkrk gA vks ep sine Jh o vtū ij Ldkj l s foHkfr fd; k x; kA eš dks gA &

7- eš Hkkj ūksyu l s t q h gA vks igyh , d h Hkkjrh; efgyk cuh ftl us vks k f E id ea eMy thrka Eš 'k f Dr' kkyh efgyk l s Hkh tkuh tkrh gA eš dks gA &

3- eš ,d h efgyk gjr tks l æhr dh nfu; k dh jkuh ds uke l s tkuh tkrh gjr vkš eš Hkkjr jRu l s Hkh l Eekfur gþz gA  
eš dks gjr &

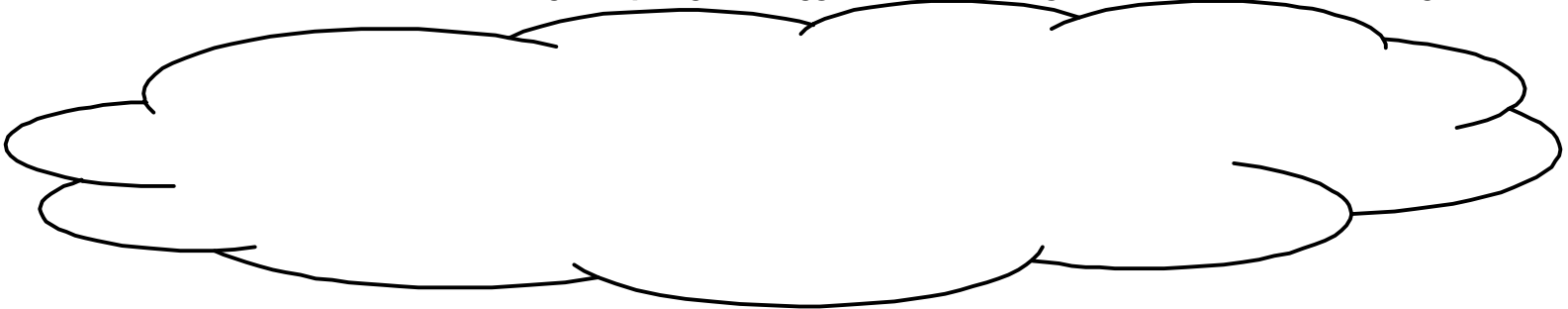
7- eš Hkkjr dh tkuh ekuh efgyk ifyl vQl j gA VŠQd ifyl vkš tsj inks ij fu; qDr ds nkš ku fuHkk; h x; h ejh Hkfedk  
dks ykx ejs dšj; j dk l cl segROI wK l e; ekurs gA

eš dks gjr &

10- ejk tle ; wkk ykfo; k ea gvk FkKA eš 19 o"Kz dh mez ea Hkkjr vk; hA eqs nhu&nq[k; ka ds l kFk dke djus dh yxu jghA ejk  
vl yh uke , Xud xka>k ckskf>m gA eš s fuey ân; uke dk , d o}k Je 1997 ea 'kq fd; kA

eš dks gjr &

rksD; k vc Hkh ge l kprsgšfd efgyk, aftEenkjh okyh Hkfedk ughafuHkk l drh gA



vxsi "B l š; k 14 l s 16 rd mijkDr izukadsmŭkj Œeokj l š{kIr tkudkjh l fgr fn; sx, gA

9- vc buds  
 clj ææi <E--



1

ehjkckbz

ehjkckbz dk tUEk 1498 ea jktLFkku ds , d  
 jkt i q ?kj kus ea gqyk Fkka ehjkckbz dh 'kknh  
 1516 ea epkM+ds jkt d epkj l s gpbA muds  
 ifr dh er; q TkYnh gks xbz vlsj og vi us  
 i hNs ckbz okfj l Hkh ugha NkM+x; hA ehjk  
 cpi u l s gh d".k dh mikl d jgh] tkfd  
 ml svi uh ek l sfeyh Fkha 30 l ky dh mez  
 ea ehjk usvi uk l l gky R; kx dj] d".kyhyk  
 ea exu gkdj og b/kj & m/kj HkVdrh jgrh  
 Fkha mluga fcl h xq us l j {k.k ugha fn; k]  
 D; kfd og , d efgyk Fkha ehjk dh  
 djhcu 200 dfork, a gA

2

jkuh y{eh ckbz

jkuh y{ehckbz vkt knh dsi Eke ; q dh ukf; dk  
 Fkha 18 l ky dh mez ea og fo/kok gks x; k  
 Fkha og 22 l ky dh NkM/h l h mez ea gh  
 fcl/h'k l fudka l s yMf&yMf s foj xfr dks  
 i kRk gks x; hA og n'skHfDr dh , d eaz Fkh]  
 muea n'skHfDr clw&dW dj Hkj h Fkh vlsj  
 mlUgkaus vi us ekr Hkfe dh j{kk djr&djr s  
 eks dks xys yxk fy; kA y{eh ckbz us ml  
 l e; >kd h dh clxMkj l Hkkyh Fkh] tc og  
 clpy 18 o"lz dh Fkh] rc muds pkj ka vlsj  
 eDdkj kq /kuz o funz h ykx o fcl/h'k dk  
 'kkl u Fkka



l jkstuh uk; Mw

3

l jkstuh pVvki k/; k; dk tle 13 Qjoj] 1879 dks gsjkckn ea gqyk Fkka cky; dky l sgh l jkstuh foy{k.k clj) dh Fkha  
 muds fir k pkgrs Fksfd og , d oKkfud cuj yfdu muea rks , d xqk dfork fy[kuk fojkl r ea feyk Fkk] ft l ea muds  
 fir k us i kRl kfgr fd; kA mlUgkaus 13 l ky dh mea ea 1300 i fDr; ka dh , d dfork \*\*n yMh vKND n ycd\*\* fy[kdj vi us  
 vfhkHk kod dks pfd r dj fn; kA ; |fi l jkstuh , d tletkr dof; =h Fkh rFkfi nsk dh i pckj ij mlUgkaus drkD; rFkk  
 dfork dse/; l e>kf k dj fy; k vlsj og l u 1913 ea jktuh frd ep ij dnp i Mha l u-1925 ea og clkad dh i Eke  
 Hkkrh; efgyk v/; {k pph x; hA og Lorærk vKUnksyu ea l fØ; jgh vlsj l u-1948 ea og mlUkj i nsk dh i Eke jkT; i ky  
 cukbz x; hA 2 ekp] 1949 dks og i jykclokfl uh gks x; hA





4

### I kfof= ckbz

I kfof= ckbz dk tle 3 tuojh 1831 dks ul&skob] Fkkuk& [k&Mkyk] ftyk& I =k ea gqk FkA 190hA l nh ea igyh ckj fglnt,rku ea vksj rka dh gYdh&QYdh exj fonkgh vkokt I uk; h nhA 1848 ea I kfof= ckbz Qm/s o muds i fr T; kfrck Qm/s us igyh dU; k i k B'kkyk 'kq dhA I u-1852 ea nfyrla ds fy, igys Ldny dh LFki uk dhA mlgkaus fo/kok i puzookg dk Hkh I efkz fd; k rFk I ekt dh xyr ij Ei jkvka I s vksj rka dks epur djkus ds fy, dbz dne c<k; A



### cpbth i ky

igyh Hkkjrh; efgyk ftl us 1984 ea ,ojLV ij fot; iklr dh Fkh dk tle 1954 ea gqk FkA vkerfj ij x<okya ea yMfd; ka l s Ldny NkM/s o ?kj ds dkeka ea enn djus dh vi{kk dh tkrh gS ysdus mlgkaus i <kbz tkjh j [kA I ddr fo'k; I s ,e,- o ch, M- fd; kA orzku ea og Vkvk LVhy ,Motpj Qkm/s ku dh fMIVh fMfotuy eustj gA

5

6

### i h-Vh- m"kk

i h-Vh-m"kk dks mMeijh dgk tkrk gA i h-Vh-m"kk dk ijik uke fimYkh Vokjfeiy m"kk gA i h-Vh- m"kk dk tle 1964 ea djy ea gqkA 1976 ea djy ea ftyk Lrj ij [ky Ldny ea pph x; hA 1979 ea mlgkaus uskuy Ldny xEl ea i fr Hkkf xrk fuHkk; hA 1982 ea i h-Vh-m"kk dks ,f'k; u xEl ea [ky us dk igyk varjzvH; vol j i k rRk gqkA I u-1986 ea fl vky vksyfeid ea m"kk us 220 eh] 400 eh] 400 eh- gMzy o 4\*400 eh- fjys ea Lo.kz ind thrkA I u-1989 ea ,f'k; u Vcl QMj'sku] fnYyh ea mlgkaus pkj Lo.kz o nks pknh ds ind thrkA i h-Vh-m"kk dks 1983 ea vtur ij Ldkj] 1985 ea ineJh ij Ldkj feyka



### d.kE eYysojh

d.kE eYysojh dk tle 1975 dks fl fdkdgy;] vkalkz insk ea gqk FkA og igyh Hkkjrh; efgyk gS ftl us vksyfeid ea eMy thrkA mlgkaus fl Muh vkmkfeid ea dkk; ind thrk FkA 1995 ea eYysojh us oYmZ oSvyfQvAk vius oxL 54 fdyks xte ea ,d u; s fjdkMZ 1/13 fdyks xte 1/2 ds I kFk thrk FkA eYysojh us 1997 ea 'kknh dh vksj Hkkj Uksy u I s FkA/s I e; I s nuj gkaus ds ckn I u-1998 ea cEdkd ,f'k; u xe ea oki I h dhA

7







8

### yrk exs dj

Hkkjr jRu l sfoHkkr yrk exs dj dk tle 28 fl rEej] 1929 dks efbz ea gpyk Fkka yrk dks l xhr fojkl r ea muds fir k iMvr gfjn; kukFk exs dj l s feyh Fkha vkt yxHkx 72 l ky gks ds cktom Hkh mudh vkokt ea ogh igys tS h tknigA mlgkaus 13 l ky dh mez ea l xhr dh nfu; k ea dne j [kk Fkka vkt rd mlgkaus djhc 35000 xhr xk; sgj tks vi usvki ea, d fjdKMZ gA vkus okyh ihk ds fy, og geskk , d fe'kky o ij . kkl kr cuh jgaxhA

### fdju cnh

fdju cnh dk tle 1949 ea verl j ea gpyk Fkka fdju cnh dks Hkkjr dh igyh efgyk i fyl vQl j cuus dk xkjo i kRk gpyka 1972 ea mlgkaus Hkkjr h; i fyl l foZ Tokbu dhA fdju cnh nfu; k dh Hkh igyh , d h i fyl vQl j gA ftlga ' kRur ij Ldkj feyka fdju cnh [ky ds {ks= ea Hkh dkQh vkxs jgh osj k'Vh; Lrj ij tfu; j o l fu; j Vful pSEi; u rFkk , f'k; k dh Vful pSEi; u jghA fdju cnh us nks LoSPNd l . Fkkrvka dh LFkki uk Hkh dh & 1- uoT; ksr] l u- 1988 ea o 2- bAM; k fotu QkmMskuj 1994 ea



9

### enj Vjd k

enj Vjd k dk tUEk 27 vxLr] 1910 ea Ldki tseS hMksu; k ea gpyk Fkka muds i fjokj dh nhu nq[k; ka o xjhcka ds i fr gennh us enj Vjd k dks Nks h l h mez ea gh i Hkkfor fd; ka 12 o'kz dh mez ea gh mlga , gl kl gpyk fd mudk i shk nhu nq[k; ka o nu jka dh l gk; rk djuk gA 18 o'kz dh mez ea gh vk; jYSM ea voj yMh vkQD ykjs/ks l s tMoj l kekt d dk; Z ea tM+ x; h vkj enj Vjd k nhu nq[k; ka o xjhcka ds , d el hqk dk , d irhd cu x; hA enj Vjd k us ukasy i #Ldkj l fgr dbz i #Ldkj i kRk fd; svks mlgkaus i jis fo'o l s l ekt l ok ds fy, vkfFkd ; ksnku o l gk; rk yhA enj Vjd k dk 5 fl rEej] 1997 dks 87 o'kz dh vk; q ea ngklr gks x; ka



10



10- vU;  
 nSkædh  
 cglmj  
 efgyk, a



**ri yhek ul jhu**

ri yhek ul juh dk tle l u-1962 eaftyk & eþufi g] i mhz i kfdLrkkuj tks vc ckkyknsk gs ds e fLye ifjokj ea gþyk Fkka cgr gh ifrcá/kr ekgsy ea Hkh l kfgR; ea dkOh : fp Fkka 15 l ky dh mez eagh mlgkausfy [kuk 'kq fd; k Fkka mudh igyh dfork dh fdrkc 1986 ea izkf'kr gþz Fkka 1999 ea ckkyknsk dh og igyh yf[kdk Fkh] ftUgkaus Hkkjr l s l Eekfur "vkkun" l kfgR; ij Ldkj vius "fujokfprks dklye" ea iklr fd; k Fkka 1993 ea bLykfed dVvjiiFk; ka us mlga ?kj ij utjcn fd; k o ljdkj us mudh izkf'kr iþrd "yTtk" ij jkd yxk nhA mudk eþ; l ns k "l Hkh /kekã dks Nkædj ekuork dks jgusnks" Fkka mlgkaus viuh jk"Vh; Hkk"kk ea 24 xhrkj fucakki miU; kl ka o y?kq dgkfu; ka dh fdrkca fy [kh gA

1

**vax l u l wdh**

l wdh dk tle 19 tuu] 1945 dks jaxu ea gþyk Fkka 1960 ea tc mudh ek; oekz dh , Ecd Mj cudj Hkkjr vk; h Fkka rks og Hkh viuh ek; ds l kfk vk; h Fkka l wdh us gkbLdny dh i <kbz fnYyh ea ijh dhA vkk l QkMZ ; fuofl &h l s ch , - fd; ka l u- 1972 ea mudh 'kknh ekbdy , jhl ds l kfk gþA l u 1988 ea 23 tgykbz dks tuju fyfou ds bLRkhOk nus ds ckn Okst us oekz ea rkuk'kqgh 'kq dj nhA bl ds fo: } ea in'ku gq] Okst us gtkj ka ykxka dks ekjka 15 vxLr dks l wdh us ljdkj dks [kqyk i= fy [kk vlg ykdrki=d ljdkj dh ekax dhA 20 tgykbz dks l wdh dks ljdkj us muds ?kj ij utjcn dj fn; ka 10 tgykbz 1995 dks l wdh dks 6 l ky ds ckn fjgk fd; k x; ka vkt Hkh l wdh E; kækj ea ykdrki=d ljdkj dh ekax ij l æk'kz gA



1



# 11- yMødh D; k gS yMøk D; k gS

yMødh D; k gS  
yMøk D; k gS  
cPpk tc i ðnk gkrk gS rks og ; k  
yMødh gkrk gS ; k yMøkA

yMødh D; k gksh gS

dN ylx dgrsgåftl ds yEcscky gkæ og yMødh gÅ  
dÿnhii ds yEcscky gåij og rks yMøk gÅ

dN ylx dgrsgå tks tøj igus og yMødh gÅ

eþkjkt ekyk igurk gS vlsj dkuæ eæ ejfd; k; Hkh igurk gS vlsj og yMøk gÅ

yMøk D; k gksh gS

dN ylx dgrsgå tks udj igus vlsj i Mæij p<+ik; s og yMøk gÅ

'kkflr udj igurh gS >V i M+ij p<+ikrh gS vlsj og yMødh gÅ

dN ylx dgrsgå tks rkdfoj gkæ vlsj Hkkjh cks <ks ik; a os yMøds gÅ

I bhk vlsj uQh k nk&nks eVds; k ydMh ds xVBj mBkrh gå vlsj os yMfd; k; gÅ

dN ylx dgrsgå tks ?kj ds dkelæ eæ enn djrh gS og yMødh gÅ

tkt Q+ [kkuk i dkuð I Qkbz djus eæ enn djrk gS og yMøk gÅ

dN ylx dgrsgå [krka ij dke djus okys yMøds gkr s gÅ

cythr vlsj ml dh ek [kr ij dke djrh gS os yMødh vlsj vlsj gÅ

dN ylx dgrsg tks gkV&cktkj djrs gš os enZ gA  
oYyh eNyh cpus cktkj tkrh gš og yMdh gA

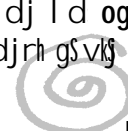


dN ylx dgrsg tks dkey gš ftl ea eerk gš og yMdh gA

dchj dkey vls eerk Hkjk gš og fnu Hkj Nks/h cgu dks l EHkkyrk gš vls og yMelk gA

dN ylx dgrsg tks l ekt ea vPNh rjg clnkLr dk dke dj l d og enZ gA

/: .kk ftys dh dyDVj gkus ds ukrš i jš ftYks dk clnkLr djrh gš vls og vls r gA



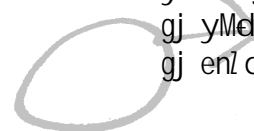
rks fQj yMelk D; k gš  
yMelh D; k gš

yMelk og ftl ds fyx vls v.MxdlFk; kj gA

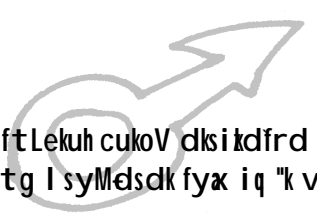
yMelh og gš ftl ds; ksu vls VhVuh gA

gj yMelk cMk gkdj enZ curk gA

gj enZ ds fyx vls v.MxdlFk; kj gks gA



gj yMelh cMk gkdj vls r curk gA gj vls r ds; ksu cPpnkuh vls Lru  
gks gA vls r ds 'kjhj ea cPpk curk vls c<rk gš vls og cPps dks tle  
nrh gš vls nkk fi ykrh gA 'kjhj ds bl Qelz ds vykok yMels vls yMelh  
ea dks l Qelz ughagA vls ftLe dh cukov ea Hkh l ekurk dgha T+ knk gš Qelz  
cgr deA; ksu d vls iztuu vaka ds vykok l c vax , d l s gA



l 'kkj hfjd ; k ftLekuh cukov dks i k dfrd fyx dgrsgA vius' kjhj  
dh cukov dh otg l syMelsdk fyx iq "k vls yMelh dk L=h gkrl  
gA

; g ikdfird fyax Hkn idfr uscuk; k gSvks ; g Hkn gj ifjokj I ekt vks nsk es, d I k gksk gS&  
; kfu 'kkjlfjd : i I syMek gj txg yMek gSvkS yMeh gj txg yMeh gS

kkjlfjd Hkn ds vykok tks yMed&yMeh ea Hkn cuk fn; s tkrsg& tS s muds diM; 0; ogkj] f'k{kk} mudh vkj  
ekt dk jos k I kelftd Hkn gS ikdfird ughA rHkh rks ; s Hkn gj ifjokj ifjokj vks I ekt ea, d tS s ugha gA

tS s geus ns kk fdl h yMeh ds cky yEcs gks I drs g;  
dl h ds Nks; dN ifjokja ea yMehs ?kj dk dke djrs g;  
dN ea ugha djr; dkbz vks ?kj ij gh dke djrh g;  
dkbz gkV&cktkj Hkh djrh gS & vkfnA

I ekt dh nh gSvks & enZdh ifjHk"kk dks I kelftd fyax ; k tsMj dgrsgA  
mngj.k ds rks ij] I ekt ,d sfu; e cukrk gS tS s yMeh ?kj ; k tukus ea jgxi]  
yMek ckj tk, xk] ; k yMeh dks [kus vks [kyus dks de feyxi] yMehs dks T+knkA  
yMehs dks vPNs Ldh Hkstk tk; sk rkd og cMk gkdj ?kj dk /ku/kk I Hkky I ds ; k  
vPNh ukdjh ik I dA yMeh dh i<kbz ij T+knk /; ku ugha fn; k tk, xkA

; sl c I kelftd fyax & Hkn idfr usughacuk; A idfr rks yMek vks yMeh  
i sk djrh gS I ekt mlgai q "k vks L=h eacny nrk gA

I ekt dh ifjHk"kk vkadh otg I syMehsvks yMeh ds Hkn c<fspystkrsg  
vks , d k yxrk gSekulayMehsvks yMeh] vks vks enZdh nfu; k gh  
vyx gA

I kelftd fyax Hkn gh yMed&yMeh] vks & enZea xS & cjkch i sk djrk gA I ekt ¼ k  
ge I c tks I ekt dk fgLI k gS dgrk gS & iq "k mUke ; k cgrj gS L=h derj gA tks  
dke iq "k djrs gAmI dh etn]h T+knk gS vks ds dke dh de ; k fcydy ughA enZ  
I Ukkoku gS vks I Ukkghu gA

izfir xj&cjkjh dh ckr ughadjrha og fl Ozituu dsfy, vlsr vls enzdksvyx vx nrh g\$ ml I sT; knk  
dN ugha Hkn&Hko] Ap&uhp] vvx rls rjhd\$bul ku ; k l ekt] ; kfu ge l c cukrsga vehj&xjhc] ckae.k&' km  
vls&dky] vlsr&enzdk Qelzidfr usugh] l ekt uscuk; k g\$

p rks ; g g\$fd gj bul ku eaL=h vls i q "k nksuka gkrsga ij vDI j l ekt yMeh ds vlnj Nq\$ i q "kRo dks vls yMeh ds vlnj  
vlsL=hRo dks mHkj us ugha nrkA l ekt L=h&i q "k dh l ekurk vka dks mHkj us dh txg muds vlrj ij T+knk tlg nrk g  
vls bl h otg l sL=h&i q "k ea Qelz c<Fk jgk g\$ muds jkLRks vvx&vyx gkrsg; s ga vls vl ekurk dh otg l smuea ruko vls  
) Un Hkh c<Fk x; k ga

r; knkrj n\$kaeal kelkt d fyax Hkn fir l UKRed gS& ; kfu og i q "k dh l UKk n'kzk g\$ vls enkdsvge; r nrk ga tgl l kelkt  
yax Hkn vls rkd\$[kykQ g\$ yMfd; ka ij vudkacku gkrsg\$ muds[kykQ+i {ki kr gkr g\$ mu ij fgd k gkrh ga  
bl h otg l s yMfd; k yMeh ka dh rjg vixs ugha c<+ i krah vi us gaj ugha fu[kkj i krah  
d gh?kj ea yMehs Qyr&Qyrs vls yMfd; k digykrh utj vkrh ga

bl fyax Hkn dk cik vl j fl Oz yMfd; ka ij gha ugha muds ifjokj] l ekt vls ijs nsk ij iMrk ga yMeh ij Hkh dN [kl dke  
xqk vls ftEenkfj; k Fksh tkrh ga

ofd l kelkt d&fyax bul kukadk cuk; k gSge l c vxj pkgarism l scny l drsg\$ yMeh&yMeh L=h&i q "k dh ubZ i fjHk"kk; j nsl dr  
j\$ ge , d , d k l ekt cuk l drsg\$ tgl yMeh gkusdk eryl derj] detlg gkus ugha ga vls yMeh gkusdk vFzØij] fgd kRed  
j\$uk ugha ga

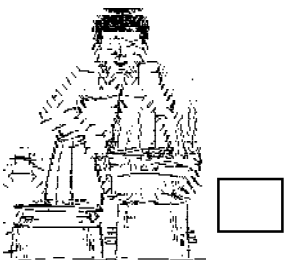
p rks ; g g\$fd gj yMeh vls yMeh tks pkg\$ igu l drk g\$ [ky l drh g\$ i< l drk g\$ cu l drh ga yMeh gkus l s gh ?kj dk  
dke vls vls ka dh l ok djuk ugha vk tkrA yMeh i nk gkus l s gh fuHkz rk] rst+finekx} rkdv vkrn ugha vk tkrA ; s l c  
dke vls xqk l h[ku&fl [kkus l s vkrsga ftl dh ts h ijofj'k gksh og os h cu l drh ga

je pkgarls, d k l ekt cuk l drsg\$ ftueadke] xqk ftEenkfj; k 0; ogkj vls gaj fdl h fyax] tkr] jax vls oxZdsvk/kj ij Fksh  
j tk; al c vi ugha vls Lohko dserkfd dke dj l d\$ gaj l h[k l davls 0; ogkj dj l d\$

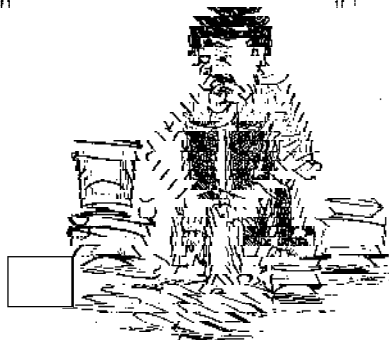
¼ Hkkj %tkxkj] l h&54] l kmFk , DI V\$ku] Hkx&2] ubZfnYyh &110049%

# 12- D; k i q "k ; sdke ?kj eædj rsgδ

fp= dsikl cusδkkwl es  I gh %cu I drk g%vkj  xyr%ughacu I drk g%dk fplâ cuk; δ



D; k i q "k bu dkeksδkscgj dj rsgδ



rksD; kæfgykvksδksg h ?kj dk dke I kδk  
tkrk gS



13- efgyk eapks  
 ij i q "kkykj k  
 fuHk; h x; h  
 vyx Hkack



**jktk jkeekgu jk;**  
 jktk jkeekgu jk; dk tle if'pe  
 caxky ds o}eku ftyklrxzr  
 jk/kk uxj xte ea, d l kklr ckge.k  
 ifjokj ea22 eb] 1774 dks gqk FkA  
 l ekt l qkkjd ds: i eajtkk l kgc  
 fo'kSk : i l s; kn fd; stkrsgA muds  
 vFkd iz kl l sgh l rh i Fkk tks, d  
 vekuf'kd nkuoh i Fkk Fkh dk vr l kko  
 gks l dka mlGkaus ckyfookg dks  
 l kelftd vFk'kki crykrsgq ml dk  
 MVdj fojks'k fd; k vkSj fo/kok  
 i fufoobkg dks i kkl kgr fd; kA

**bZ ojplnz fo | kl kxj**  
 bZ ojplnz fo | kl kxj dk tle 26  
 fl rEcj] 1820 dks if'pe caxky ds  
 enuhij ftys ds ohjfl g %ohjfl qkk%  
 uked xkp ea gqk FkA ia bZ ojplnz  
 fo | kl xj dk l ekt & l qkkjd ds: i ea  
 l cl smYyq'kuh; i {k ; g gSfd mlGkaus  
 fo/kok fookg dks l kelftd eku; rk frykus  
 eavLrr% l Qyrk gkfl y dj yhA mlGkaus  
 dbZ fo/kokvka dk Lo; ai fufoobkg djok; k  
 rFkk ikuh dh rjg Lo; aviuk /ku Hkh  
 [kpZfd; kA ; gk rd fd Lo; amuds i q-  
 us Hkh , d fo/kok l sgh fookg fd; kA

**egf'kzn; kulln l jLorh**

Lokh n; kulln l jLorh dk tle 1824 dks xqtjkr dh ekjoh fj; kl r ea vckjk xko ea gqk  
 FkA n; kulln l jLorh dks fo'okl Fk fd ^f' k{k ds id kj ea gh Hkjr dh [kqkgkyh fufgr  
 gSA 'kSkf.kd l l Fk vka ds }kj L=h&i q "k vehj & xjhc l Hkh dsfy, [kys jgus pfg, A vkt  
 dh vko'; drkvka ds vuq i] mlGkaus ukjh f' k{k ij fo'kSk cy fn; kA n; kulln th dk ekuuk  
 Fk fd cky fookg] l rh i Fkk] inkZ i Fkk rFkk ngst i Fkk tS sdjhfr; ka dk 'kh?kz l ek/kku ^L=h  
 f' k{k\*\* l sgh l kko gA f' k{k ds ipkj & id kj dsfy, mlGkaus xq dny] dU; k xq dny rFkk cMh  
 l q; k ea Mh, -oh- Ldny o dkllyst [kksyA







### egkRek T; kfrjko Qys

egkRek T; kfrjko Qys dk tle 28 vi&y] 1827 ea iuk ds, d fi NM&{ks= ea xkfonjko ds ?kj gq/k FkA T; kfrck Qys ds cpiu ea dN , d h ?kVuk, a ?kVh Fkh fd ftl ds dkj .k og ; g l kpus ij foo'k gks x, fd nsk ds vl ; ka'kmp&nfyfyr ykxka ds l kfk bz oj vFkok /keZ dk uke ysdj i'kqk dk 0; ogkj D; ka fd; k tkrk gS ukjh dh dks[k l s tle yrsgh cPpsdksckge.k vkj 'kqz dh Jskh ea oxhZlj .k djus dk vkfpr; D; k gS] vkfnA l u-1848 ea egkRek Qys us viuh i Ruh l kfof= ckbZ ds l kfk feydj vNir oxZdsfy, igyh i kB'kkyk LFkfr dh FkhA vi us Nks/s l s ?kj ea vukFk cPpka o l rkbZ xbZ ukfj; ka ds fy, vukFky; Hkh [kkykA

### egkRek xl/kh

egkRek xkalkh dk tle 2 vDVicj] 1869 ea i k j c l n j] xqtjkr ea gq/k FkA fof/k dh f'k{kk yllnu ea gpA 20 l ky nf{k.k vYhdK ea jgrs gq mlugksa turk dks ukxfjd NW o jktuhfrd vf/kdkj fnyk; A xkalkh th dsurRo ea vktknh feyhA xkal kh th vfgd k ds iqtjkh FkA vktknh dh yMkbZ ds l kfk&l kfk xkalkh th us dbZ l keftd cjkBz ka dks l ekr fd; k o djus dk iz kl fd; kA xkalkh th rRdkyhu le; ea Hkh efgykva ds jktuhfrd o ukxfjd vf/kdkj dh ckr djrs FkA xkalkh th us dgk Fk fd ^efgyk, a Hkh iq "kka ds l eku gS vkj og iq "kka ds cjkj vudl xfrfof/k; ka ea Hkx ys l drh gA efgykva dks fdpu rd l hfer ugha djuk pkfg,] fdpu l s ckgj ; k NW feyus l smudh vkURkj d xqkka dk irk py ik; xk\*\*A xkalkh th us vi us vudl yqkka ea efgykva ij gks jgs vR; kpkj ka@fgd kvka ij viuh Hkkoukvka l s voxr djk; k gA





### eðkh iæpn

iæpn dk tle 31 tÿkbj 1887 ea  
 dk' kh/vokjk.kl h½ ds fudV yegha uked xkø  
 ea gÿk FkkA vki dk l ðdkjdr vFkok  
 okLrfod uke /kuir jk; FkkA iæpn dh  
 i<kbZ ch,- rd FkhA 15 o"l dh vk; q ea  
 mudk fookg gksx; k FkkA iæpn ds mi U; kl  
 vlsj mudh dgkfu; k l kekf td , oal knns ;  
 gA mlgkaus cky&fookg] cesy fookg] fo/  
 kok&fookg] ukjh&f' kfk vkfn vud l kekf td  
 l eL; kvka dks vi uh dfr; ka eamBk; k gS vlsj  
 muds l ek/kku iLrj djs vi us dks , d  
 l ðkkjd ds : i ea iLrj fd; k gA

### tokgj yky ug:

tokgj yky ug: gekjsn'sk ds iFke izkkuea-h  
 FkA tokgj yky ug: dk tle 14 uoEcj]  
 1889 dks bygkckn ea gÿk FkkA mudh i<kbZ  
 fon'sk ea gh gA l u-1912 ea Hkkjr ykS/us ij  
 mlgkaus bygkckn gkbZ dks l ea i SDVI 'kq dhA  
 1916 ea mlgkaus deyk dks l s' kknh dhA mudh  
 , d yM-dh Fkh] ftl dk uke bfUnjk  
 fiz n' kuhZ bfUnjk xk kh½ FkA Hkkjr dks Lrark  
 fnykus ea ug: th dh vge Hkkiedk jghA l u-  
 1947 ea os izkkuea-h cuA vi us izkkuea-h dky  
 ea vl; egroi wZ dk; ka ds l kFk&l kFk mlgkaus  
 efgykvka dh l kekf td fLFkr dks l ðkkjus dk Hkh  
 iz kl fd; kA mlgkaus fookg dh mez dks c<kdj  
 12 l s15 l ky dj fn; k] efgykvka dks vi us i fr  
 dks rykd nus dk vf/kdkj o vi uh l Eifr dk  
 vf/kdkj gS vksj ngst iFkk dks  
 voSk dj kj fn; kA



# 14- eVykdu i ž = ¼Vd yxkvkž

1- i q "kadh vi škk efgyk, adetkj gkrh gš&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

2- yEcscky] tøj o dkukaejfd; kai guuk vkrkadh i gpku gš&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

3- ?kj dk dke døy efgyk, agh dj I drh gš&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

4- ?kj I sckgj dk dke døy i q "k gh dj I drsgš&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

5- bueal sdu I sl kelt d vrj½tsMj½gš&

- V- ?kj dk dke     
  C- fyak     
  I- yEcs cky     
  n- I jhyh vkokt     
  i- Lru

6- yMek ogh gkrk gš tk& usdj i guuš i M+i j p<ž rkdroy gko Hkjh cks> mBkrk gš&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

7- yMek ogh gkrh gš& yEcscky] tøj i guuš eerke; h gks&

- V- I ger     
  C- vl ger     
  I- dN ugha dg I drs

ukš %  
 i ž k{kd ; k v/; ki d I svužk gšd  
 ; g eVykdu i ž = I Hkh i ž Hkšx; ks; k  
 cPpkšl šlkjdj I Hkh dk eVykdu Hkh  
 dj yš